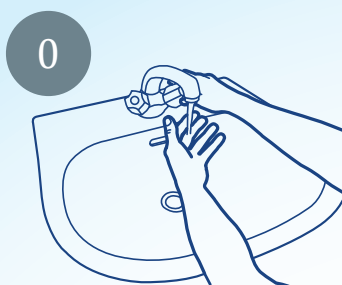
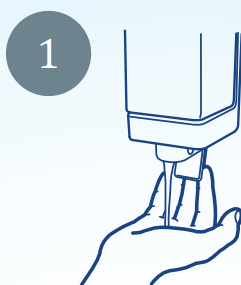


KÄTEPESU JUHEND



0

Tee käed märjaks;



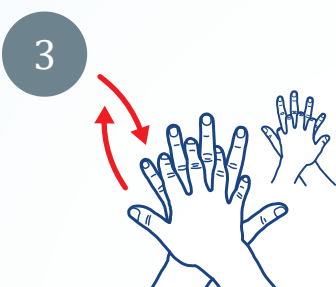
1

Doseeri nii palju seepi, et sellest jätkuks käte kogu pinna katmiseks;



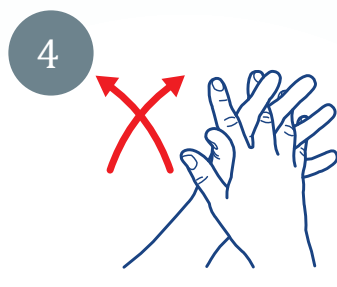
2

Hõõru peopesi vastamisi;



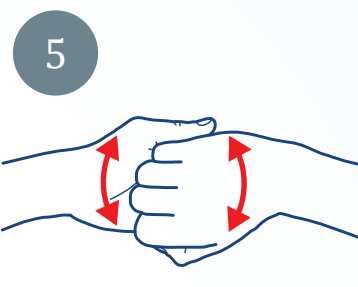
3

Hõõru harali sõrmedega parema käe peopesaga vasaku käe selga, korda sama teise käega;



4

Hõõru harali sõrmedega peopesi vastamisi;



5

Hõõru ühe käe peopesas teise käe sõrmede pealispindu, korda sama teise käega;



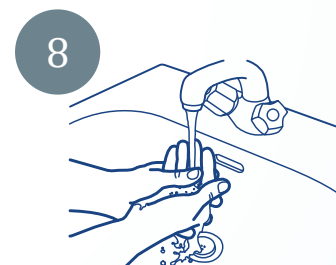
6

Hõõru ringjaid liigutusi tehes vasaku käe põialt, hoides seda parema käe peopesas, korda sama teise käega;



7

Hõõru ringjate ning edasi-tagasi liigutustega parema käe sõrmeotsi vasakus peopesas, korda sama teise käega;



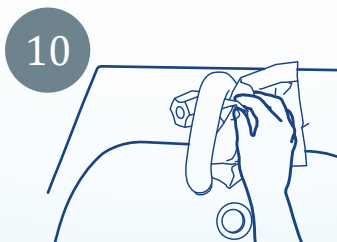
8

Loputa käed veega;



9

Kuivata käed hoolikalt ühekordse paberkäterätikuga;



10

Sulge veekraan paberrätikuga;



11

Käed on nüüd puhtad.

Allikas: WHO