

Õppekava nimetus	HÜGIEEN KUI ILUTEENINDUSE KVALITEEDIMÄRK
Õppekavarühm	Juuksuritöö ja iluteenindus
Õppekava koostamise alus	Ilu- ja isikuteeninduses kehtivad kutsestandardid ja vastavalt sotsiaalministri määrusele kehtestatud nõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele.
Õppe maht	5 akadeemilist tundi.
Õppekava eesmärk	Koolituse eesmärk on anda iluteenindajatele vajalikud teadmised hügieeni põhimõtetest ja tervisekaitsenõuetest, et tagada teenuse kvaliteet ja klientide usaldus. Koolitus õpetab töövahendite ja instrumentide riskipõhist dekontaminatsiooni, aseptika ja antiseptika põhimõtteid, samuti isikukaitsevahendite õiget kasutamist. Osalejad õpivad rakendama hügieeniplaani vastavalt kehtivatele nõuetele ja mõistavad, kuidas hügieen mõjutab salongi mainet. Teab hügieeni mõistet ning kehtivaid tervisekaitsenõudeid ja mõistab nende rolli teenuse kvaliteedis.
Õpiväljundid	<p>Tunneb haigustekitajaid (bakterid, viirused, seened, parasiidid), nende levikut ning oskab rakendada ennetusmeetmeid.</p> <p>Valdab töövahendite ja instrumentide dekontaminatsiooni põhimõtteid ja astmeid, oskab riskipõhiselt läheneda ja valida sobivad vahendid ning meetodid.</p> <p>Mõistab hügieeniplaani eesmärki ning kasutab hügieenitooteid vastavalt kehtestatud nõuetele.</p> <p>Valdab aseptika ja antiseptika põhimõtteid ning rakendab neid teenuse osutamisel.</p> <p>Mõistab isikukaitsevahendite riskipõhise kasutamise tähtsust ning oskab neid õigesti valida ja kasutada.</p> <p>Teab, kuidas hügieen mõjutab salongi mainet ja klientide usaldust.</p>
Sihtgrupp	Koolitus on mõeldud ilusalongide töötajatele, kes töötavad salongikeskkonnas ja soovivad täiendada oma teadmisi ning oskusi hügieeni

Õppe alustamise tingimused	tagamiseks vastavalt kehtivatele tervisekaitseõuetele. Puuduvad.
Õppekeskkond	Õpe toimub koolitaja poolt määratud koolitusruumis, mis vastab tervisekaitseõuetele ja on varustatud õppetöö läbiviimiseks vajaliku inventariga või toimub veebikoolitusena.
Õppematerjalide loend	Kehtivad nõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele; Ilu - ja isikuteenuste osutamisel kasutatavate seadmete ja instrumentide dekontaminatsioon (Terviseamet); Ilusalongi hea hügieenitava (Terviseamet); Verenakkuste leviku vältimine nahka läbistavate ilu- ja isikuteenuste osutamisel.
Õppesisu	Koolitus keskendub hügieeni mõistele ja selle olulisusele ilusalongi teenuse kvaliteedi tagamisel. Õpid, kuidas hügieen ei piirdu vaid töövahendite puhastamisega, vaid see ulatub kõigesse, mida kliendid näevad ja tajuvad salongis. Käsitleme salongiruumi puhtuse hoidmise tähtsust, erinevaid puhastusmeetodeid ja kuidas need aitavad saavutada esteetiliselt meeldiva keskkonna. Samuti arutame, kuidas hügieen mõjutab klientide usaldust, salongi mainet ja tervise säilitamist, olles samas oluline osa tervisekaitseõuetest. Koolitusel saad teadmised ja oskused, kuidas viia oma igapäevane töö hügieeninõuetele vastavusse, et tagada teenuste kvaliteet ja klientide rahulolu.
Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	Hindamismeetodid: Koolituse vältel toimub õppijate kaasamine küsimuste ja arutelude kaudu. Koolituse lõpus viiakse läbi suuline vestlus, mille käigus hinnatakse omandatud teadmisi ja arusaamist hügieeninõuetest. Hindamiskriteeriumid: Hindamine on mitmeeristav – õppija loetakse koolituse läbinuks, kui ta osaleb aktiivselt aruteludes ja suudab demonstreerida oma teadmisi koolituse lõpus toimivas vestluses.
Nõuded õpingute lõpetamiseks ja väljastatavad dokumendid	Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine koolituspäeval 100% ulatuses. Täiendkoolituse lõpus väljastatakse tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.

Koolitaja(d) ja kvalifikatsioon

Angela Anton:

Täiskasvanute koolitaja, tase 6; MTÜ Eesti Kosmeetikute Liidu kutsekomisjoni liige;
MTÜ Eesti Küünetehnikute Liidu juhatuse liige;
Tallinna Tehnikaülikool - halduskorraldus.