

Õppekava nimetus	HÜGIEENIKOOLITUS TÄTOVEERIMIS- JA PÜSIMEIGITEENUSE OSUTAJALE
Õppekavarühm	Juuksuritöö ja iluteenindus
Õppekava koostamise alus	Määrus: Nõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele (määrus kehtestatakse rahvatervishoiuseaduse § 19 lõike 6 alusel.)
Õppe maht	4 akadeemilist tundi.
Õppekava eesmärk	<p>Õppekava eesmärk on anda õppijale põhjalikud teadmised ja praktilised oskused tätoveerimis- ja püsimeigiteenuse ohutuks ja professionaalseks osutamiseks, järgides kehtivaid hügieeni- ja tervisekaitsenõudeid.</p> <p>Õppija omandab teadmised nakkuslikest ja mittenakkuslikest nahahaigustest. Samuti õpib ta tundma aseptika ja antiseptika reegleid, dekontaminatsiooni astmeid ning riskipõhise isikukaitsevahendite kasutamise põhimõtteid. Õppija saab teadmised tätoveerimis- ja püsimeigiteenuse käigus kasutatavatest kemikaalidest ning nende võimalikust mõjust tervisele.</p> <p>Õppekava läbinu oskab desinfitseerida töövahendeid ja seadmeid vastavalt riskipõhisele dekontaminatsioonisüsteemile, kasutada ja säilitada tätoveerimis- ja püsimeigivärve ohutult ning järgida kõiki protseduuri eel- ja järelhooldusnõudeid. Õppija suudab tagada ohutu ja hügieenilise töökeskkonna ning pakkuda professionaalset ja tervist hoidvat tätoveerimis- ja püsimeigiteenust.</p>
Õpiväljundid	<ul style="list-style-type: none"> ● Tunneb tätoveerimis- ja püsimeigiteenuse hügieeni- ja tervisekaitsenõudeid. ● Teab haigustekitajaid (bakterid, viirused, seened, parasiidid), nende levikut ja nakkusriskide ennetamist. ● Järgib personali hügieeni, sealhulgas kätehügieeni ja isikukaitsevahendite õiget kasutamist nakkuse vältimiseks. ● Ennetab nakkuste levikut, rakendades aseptika ja antiseptika põhimõtteid. ● Teab dekontaminatsiooni astmeid ja oskab valida sobiva puhastus-, desinfitseerimis- ja steriliseerimismeetodi töövahendite riskitaseme järgi. ● Teab kemikaalide ja värvide tervisemõjusid ning oskab neid ohutult kasutada ja säilitada.

- Järgib teenuse eel- ja järelhooldusnõudeid ning oskab tuisistuste korral kliente nõustada.
- Teab, kuidas käidelda teravaid jäätmeid ja bioloogilisi ohte vastavalt regulatsioonidele.

Sihtgrupp	Õppekava on suunatud alustavatele tätoveerijatele ja püsimeigi teenuse osutajatele, samuti spetsialistidele, kes soovivad oma teadmisi ja oskusi täiendkoolituse kaudu süvendada.
Õppe alustamise tingimused	Puuduvad.
Õppekeskkond	Veebikoolitus
Õppematerjalide loend	Ilusalongi hea hügieenitava, Terviseamet, 2022 Ilu - ja isikuteenuste osutamisel kasutatavate seadmete ja instrumentide dekontaminatsioon, Olga Gurjanova, MSc, 2018 Verenakkuste leviku vältimine nahka läbistavate ilu- ja isikuteenuste osutamisel.
Õppesisu	Õppekava keskendub tätoveerimis- ja püsimeigiteenuse hügieeni- ja tervisekaitsenõuete, nakkusriskide ennetamise ja aseptika põhimõtete õpetamisele. Osalejad õpivad kätehügieeni, isikukaitsevahendite õiget kasutamist, töövahendite puhastamise ja steriliseerimise meetodeid, samuti kemikaalide ja värvide ohutut kasutamist. Antakse teadmised teenuse eel- ja järelhooldusnõuetest ning klientide nõustamisest, samuti teravate jäätmete ja bioloogiliste ohtude käitlemisest.
Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	Hindamismeetodid: Koolituse vältel toimub õppijate kaasamine küsimuste ja arutelude kaudu. Koolituse lõpus viiakse läbi suuline vestlus, mille käigus hinnatakse omandatud teadmisi ja arusaamist hügieeninõuetest. Hindamiskriteeriumid: Hindamine on mitmeeristav – õppija loetakse koolituse läbinuks, kui ta osaleb aktiivselt aruteludes ja suudab demonstreerida oma teadmisi koolituse lõpus toimivas vestluses.
Nõuded õpingute lõpetamiseks ja väljastatavad dokumendid	Õpingute lõpetamise eelduseks on koolitusel 100% osalemine. Koolituse lõppedes väljastatakse tunnistus, kui õppija on täitnud kõik õpiväljunditele vastavad nõuded.
Koolitaja(d) ja kvalifikatsioon	Angela Anton: Täiskasvanute koolitaja, tase 6; Tallinna Tehnikaülikool - Halduskorraldus